



HÉLICHRYSE

Usage traditionnel

Les hématomes, la cicatrisation, la circulation sanguine et lymphatique, le pancréas, le foie...

Énergétique

Aide à panser les bleus de l'âme et soulage les cicatrices émotionnelles.

Cosmétique

Très grande alliée de la peau : rougeurs, imperfections, coups de soleil.





REINE DES PRÉS

Usage traditionnelles

Ancêtre de l'aspirine, détente, sommeil,
courbatures, rétention d'eau.

Énergétique

Plante de l'élément Eau, idéale pour « laver »
et faire circuler les vieux schémas

Cosmétique

Rougeurs, imperfections, peau mixtes et sèches,
apaisante





SUREAU

Usage traditionnel

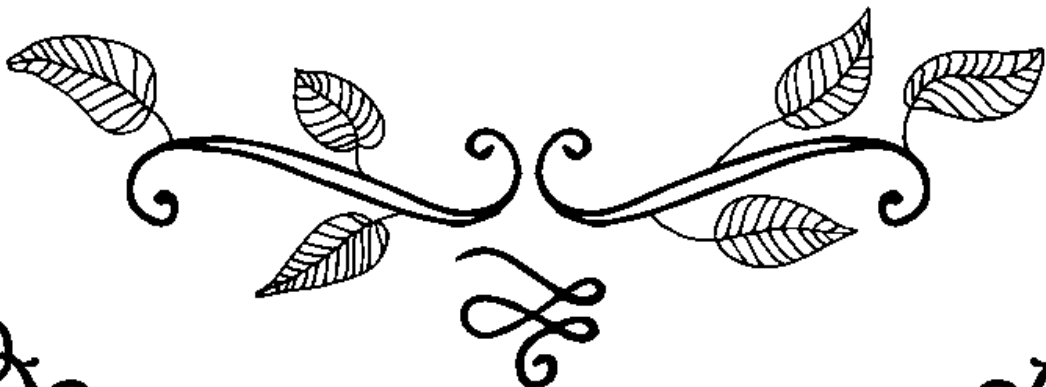
Respiration, souffle, poumons, défenses immunitaires. Un délice à boire frais.

Énergétique

La fleur des fées et des sorcières, symbole de renouveau, changement, transformation

Cosmétique

Peaux ternes, irritées, yeux fatigués (compresses)





SARRIETTE

Usage traditionnel

Soutien la forme, le moral, la combattivité, la digestion, les défenses, grande tonique

Énergétique

Très puissante, aide à s'ancrer, à avancer, à concrétiser, à s'affirmer positivement.

Cosmétique

Diluée, pour les mycoses, en local pour des voies urinaires saines.





**MENTHE
BERGAMOTE**

Usage traditionnel

Contient peu de menthol, très agréable après un repas, rafraîchissante, soutient la digestion.

Énergétique

Douce et parfumée, elle procure un sentiment de mieux être général.

Cosmétique

A vaporiser pour se rafraîchir, toutes peaux.



SAUGE
OFFICINALE

Usage traditionnel

Grande alliée des femmes lors des changements hormonaux, soutient la circulation lymphatique

Énergétique

Plante magique, réputée chasser les énergies négatives, aide à mieux se concentrer.

Cosmétique

Aphtes, peaux grasses et mixtes, cuir chevelu, aide à réguler la transpiration





MÉLÈZE

Usage traditionnel

Confort des voies urinaires et respiratoires,
détente, fatigue nerveuse, rafraichissant

Énergétique

Grand symbole solaire, soutient les créatifs et
ceux qui veulent développer leurs intuitions

Cosmétique

Peaux grasses et mixtes, en eau de rinçage après
shampooing (assainit)





MÉLISSE

Usage traditionnel

Détente, digestion, apaisante, soutient l'attention, améliore la qualité du sommeil.

Énergétique

Aide à trouver plus de sérénité, soutient les chakras du coeur et du plexus.

Cosmétique

Action apaisante sur la peau et les muqueuses (spray nasal), améliore le teint.

